Ведомость контроля за рационом питания

с 07.06.21 по 21.06.21

продукты	Суточная норма	10,5ч-норма N (75%) в гр	В среднем за 10 дней	Отклонения от норм (+/-) грамм	Отклонения от норм (+/-) %
Молоко и к/м продукты	**450**	**338**	331	-7	-2
творог	40	**30**	31	+1	+3
сметана	11	**8**	8	N	N
говядина	55	**41**	41	N	N
сыр	6	**5**	5	N	N
птица	24	**18**	18	N	N
субпродукты	25	**19**	20	+1	+5
рыба	37	**28**	28	N	N
яйцо	40	**30**	28	-2	-6
картофель	140	**105**	108	+3	+3
овощи	220	**165**	158	-7	-4
фрукты св.	100	**75**	74	-1	-1
сухофрукты	11	**8**	8	N	N
соки	100	**75**	74	-1	-2
хлеб пшен	80	**60**	62	+2	+3
хлеб ржаной	50	**37**	35	-2	-5
крупы, бобовые	43	**32**	32	N	N
макар.изд	12	**9**	9	N	N
масло слив	21	**16**	16	N	N
масло раст	11	**8**	8	N	N
мука	29	**22**	22	N	N
конд.изд	20	**15**	14	-1	-6
чай	0,6	**0,5**	0,5	N	N
коф.напиток	1,2	**0,9**	0,9	N	N
какао	0,6	**0,5**	0,5	N	N
сахар	30	**23**	22	-1	-4
дрожжи	0,5	**0,4**	0,4	N	N
соль	5	**4**	4	N	N

БЕЛКИ	54	**40,5**	**42,2**	**+ 1,7/104,2%**
ЖИРЫ	60	**45**	**46,1**	**+1,1/102,4%**
УГЛЕВОДЫ	261	**196**	**199,6**	**+3,6/101,8%**
ЭНЕРГИЯ (ККАЛ)	1800	**1350**	**1391,0**	**+ 41/103,0%**

Дата 23.06.21

Подпись медицинского работника Деревенко Ж.Ж

Дата 23 июня 2021

Подпись руководителя и дата Шамаева И.В.