

# *Советы для родителей в период эпидемии гриппа и ОРВИ*

## **По правилам гигиены:**

1. Проветривать помещение, в котором находится ребенок, несколько раз в день
2. Проводить влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня

## **По вопросам лечения:**

1. Вызвать врача на дом и если диагноз ОРВИ подтвердится

выполнять назначенное лечение.

2. Соблюдать постельный режим всем детям независимо от степени тяжести болезни до нормализации температуры тела и стойкого улучшения состояния, но не менее 3-5 дней.
3. Выполнять рекомендации врача. Не заниматься самолечением.
4. Использовать в качестве жаропонижающего средства парацетамол, который

выпускается в разных формах – для маленьких детей в виде сиропа, свечей. Перед тем как дать очередную дозу препарата, которую рассчитает лечащий врач, необходимо измерить ребенку температуру.

5. Не давать в качестве жаропонижающего средства аспирин (ацетилсалициловую кислоту) из-за высокого риска развития синдрома Рея – заболевания, характеризующегося отеком головного мозга, рвотой и спутанностью сознания.
6. Не давать детям в возрасте до 12 лет анальгин в связи с высоким риском возникновения таких побочных явлений, как заболевания крови и нарушение функции почек.
7. Необходимо консультироваться с врачом

по подбору лекарств при лечении насморка и возможных осложнений.

8. Главный враг местного иммунитета - сухой воздух. Проводите влажную уборку помещений. Увлажняйте слизистую оболочку носа с помощью спреев на основе солевого раствора.



***Будьте  
здоровы!!!***