**Анализ питания за май 2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **продукты** | **Суточная норма** | **10,5ч-норма N (75%) в гр** | **по факту** | **граммы( +/-)** |
| **Молоко и к/м продукты** | **450** | **338** | 340 | +2 |
| **творог** | 40 | **30** | 29 | -1 |
| **сметана** | 11 | **8** | 7,5 | -0,5 |
| **говядина** | 55 | **41** | 42 | +1 |
| **сыр** | 6 | **4,5** | 5 | +0,5 |
| **птица** | 24 | **18** | 17 | -1 |
| **рыба** | 37 | **27,8** | 26 | -1,8 |
| **колбасные изд.** | 6,9 | **5** | 6 | +1 |
| **яйцо** | 24 | **18** | 18 | N |
| **картофель** | 140 | **105** | 108 | +3 |
| **овощи** | 260 | **195** | 191 | -4 |
| **фрукты св.** | 100 | **75** | 77 | +2 |
| **сухофрукты** | 11 | **8,3** | 8,3 | N |
| **соки** | 100 | **75** | 75 | N |
| **хлеб пшеничный** | 80 | **60** | 62 | +2 |
| **хлеб ржаной** | 50 | **37,5** | 36 | -1,5 |
| **крупы, бобовые** | 43 | **32** | 32 | N |
| **макаронные изд.** | 12 | **9** | 11 | +2 |
| **масло слив** | 21 | **16** | 18 | +2 |
| **масло растител.** | 11 | **8** | 5 | -3 |
| **мука** | 29 | **21** | 22 | +1 |
| **кондитерские изд** | 20 | **15** | 15 | N |
| **чай** | 0,6 | **0,45** | 0,45 | N |
| **кофейный нап.** | 1,2 | **0,9** | 0,9 | N |
| **какао** | 0,6 | **0,45** | 0,45 | N |
| **сахар** | 47 | **35** | 34 | -1 |
| **дрожжи** | 0,5 | **0,38** | 0,38 | N |
| **соль** | 6 | **4,5** | 4,5 | N |
| **БЕЛКИ** | 54 | **40,5** | **40,75** | **+0,25/100,6%** |
| **ЖИРЫ** | 60 | **45** | **44,85** | **-0,15/99,7%** |
| **УГЛЕВОДЫ** | 261 | **196** | **202,1** | **+10,1/103,1%** |
| **ЭНЕРГИЯ (ККАЛ)** | 1800 | **1350** | **1404,4** | **+54,4/104,0%** |

За 10 дней текущего месяца нормы рекомендуемых продуктов выполнены практически в полном объёме, видны допустимые отклонения от рекомендуемых норм питания +/- 5%.

Отклонения от химического состава набора продуктов допустимы +/- 10%, что соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13.